

ΕΛΛΕΒΟΡΟΣ

ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

ΕΛΛΕΒΟΡΟΣ ΑμΚΕ

Περιήγηση και εναλλακτική κίνηση

www.ellevoros.weebly.com

www.facebook.com/ellevoros.team

T: 6942469540 - ellevoros.team@gmail.com

Το όνομα της ομάδας “ΕΛΛΕΒΟΡΟΣ” προέρχεται από το φυτό “ελλέβορος” που φύεται, μεταξύ άλλων ελληνικών βουνών, στα ξέφωτα των δασών της Οίτης.

Ο ελλέβορος είναι φυτό πώδες και πολυετές, με λίγα φύλλα και ωραιότατα λουλούδια με ανοιχτό κιτρινοπράσινο χρώμα, που βγαίνουν τον Δεκέμβριο και όλο τον χειμώνα μέχρι τον Απρίλιο. Ανήκει στην ίδια οικογένεια με τις ανεμώνες και τις νεραγκούλες και είναι κοινά γνωστός ως “σκάρφι” (εξ ου και το ρήμα “σκαρφίζω - σκαρφίζομαι”). Από τα ένδεκα είδη ελλέβορου που υπάρχουν σε όλη την Ευρώπη, στην Ελλάδα φυτρώνει μόνο ο “ελλέβορος ο κυκλόφυλλος” (*Helleborus cyclophyllus*).

Ο ελλέβορος είναι φυτό δηλητηριώδες, που περιέχει τα τοξικά γλυκοζίδια ελλεβορεΐνη και ελλεβορίνη και χρησιμοποιήθηκε από την αρχαιότητα και μέχρι το τέλος του 19ου αιώνα, από γιατρούς και πρακτικούς για **φαρμακευτικούς σκοπούς**. Η ρίζα του φυτού είτε ως σκόνη είτε ως βάμμα είχε θεραπευτική δράση κατά της μανίας, της καταθλίψεως και της επιληψίας. Επίσης είχε χρήση ως καθαρτικό, εμμηναγωγό, ανθελμινθικό, εμβρυοτοξικό (εκτρωτικό), κατά της υδρωπικίας και της ελμινθιάσεως, καθώς και σε χρόνιες δερματικές παθήσεις.

Με ελλέβορο, ο Μελάμπους, περίφημος ιερομάντης και θεραπευτής, που εξησε το β' μισό του 14ου αι. π. Χ., θεράπευσε τις κόρες του βασιλιά του Άργους Προΐτου (Προϊτίδες), που είχαν πάθει παράκρουση και νόμιζαν πως ήταν αγελάδες (μοσχίδες), και στη συνέχεια πήρε για σύντροφό του μια από αυτές. Οι μαθητές του Ιπποκράτη το χρησιμοποίησαν ευρύτατα σε μανία και ψυχοπάθειες προκαλώντας τον λεγόμενο «ελλεβορισμό». Οι ρήτορες στην Αρχαία Ελλάδα έτρωγαν μικρές ποσότητες του φυτού για την τόνωση της μνήμης τους κατά τη διάρκεια της ομιλίας τους, εξ ου και οι εκφράσεις «ελλεβορίζειν» και «ελλεβόρου δείται».

Σήμερα ένα είδος ελλέβορου, ο **λευκός ελλέβορος**, χρησιμοποιείται στην ομοιοπαθητική, ως το ομοιοπαθητικό σκεύασμα “*Veratrum album*” που θεωρείται το ομοιοπαθητικό «φιλί της ζωής», καθώς έχει θεραπευτική δράση στο φάσμα των ήπιων ψυχικών διαταραχών, όπως ανία, αναποφασιστικότητα, άγχος, εξάντληση, καταβολή. «*Veratrum*» σημαίνει γύρισμα (to turn around), δηλαδή το φυτό αυτό μπορεί να σου «γυρίσει» το πνεύμα, να σου αλλάξει το τρόπο που βλέπεις τα πράγματα.

Ο ελλέβορος συνδέεται ειδικότερα με την Οίτη και την περιοχή της Υπάτης και με τη δράση των “Φαρμακιδών Μαγισσών”, οι οποίες διατηρούσαν «σχολή» στην περιοχή της Υπάτης από τα αρχαία χρόνια και για εκατοντάδες χρόνια μέχρι και την εποχή του μεσαίωνα. Οι **Φαρμακίδες Μάγισσες της Οίτης** ασκούσαν την τέχνη της μαγείας χρησιμοποιώντας τον ελλέβορο για τα μαγικά “φαρμάκια” τους, μαζί με άλλα τοξικά-φαρμακευτικά βότανα του βουνού όπως η βαλεριάνα, η μπελαντόνα και η γεντιανή, που μάζευαν με τελετουργικό τρόπο, ανηφορίζοντας στις πλαγιές και τα γκρεμνά της Οίτης. Η φήμη τους διατηρήθηκε χρόνια και έφτασε ως τα πρώτα μεταπολεμικά χρόνια, καθώς η ψυχή των ανθρώπων δεν έπαψε ποτέ να πιστεύει σε μεταφυσικές δυνάμεις και και ενίοτε να γυρεύει βοήθεια από αυτές ...